

# ambosense



Fira de coneixement i productes relacionats amb les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries



Ajuntament de Berga

16 de juny 2018

Berga  
Plaça de les Fonts

www.ambosense.cat

# ambosense

5 i 6 de juny



TALLERS A LES ESCOLES

A CÀRREC DE: L'empresa Toleràncies

16 de juny



10:00 OBERTURA FIRA

DESCRIPCIÓ: Durant tot el dia hi haurà estands amb productes aptes per al·lèrgics i intolerants a certs aliments.

10:30 a 11:00 ESPECTACLE DE CARRER PER A TOTHOM "LA TRAFÀLGAR AMB EL SEU TOT"  
A CÀRREC DE: Trafàlgar Pallassa

11:00 a 12:30 SHOW COOKING DE CUINA SALUDABLE, SENZILLA I SUCULENTA SENSE AL·LERGÈGENS  
A CÀRREC DE: Montse Tàpia (@montsecuines), xef especialitzada en cuina saludable

12:45 a 13:45 VERMUT TERTÚLIA "DR. GOOGLE, INFORMACIÓ O DESINFORMACIÓ"  
A CÀRREC DE: amb la col·laboració de l'Associació de Celiacs de Catalunya, Adilac, la Dra. Berta Font i amb la moderació de Pere Gendrau.

16:30 a 20:30 TALLER "CUINA SALUDABLE I SENSE AL·LERGÈGENS PELS MENUTS"  
A CÀRREC DE: Laia Espasa de l'empresa Toleràncies  
DESCRIPCIÓ: Activitat adaptada per a nens i nenes de 8 a 12 anys. Taller per aprendre a cuinar receptes saludables i sense alguns al·lèrgens com foux, la llet, el gluten, entre d'altres.

TALLER AL·LERGÈGENS AMB FELTRE

A CÀRREC DE: Mans i mànigues  
DESCRIPCIÓ: Taller d'aliments amb feltre. Vine a elaborar el teu propi al·lèrgen amb feltre. Activitat adaptada per a participants d'entre 4 i 12 anys.

16:30 a 17:30 CAFÈ XERRADA "ANAFILAXI PER AL·LÈRGIA: CARA A CARA AMB L'ENEMIC"  
A CÀRREC DE: Maria Peña (Al·lèrgologia Althaia, Manresa)

17:30 a 20:00 TARDA DE JOCS INFANTILS  
A CÀRREC DE: Jugajoc i Cia. de Jocs l'Anònima  
LLOC: Plaça Sant Joan

17:45 a 18:45 XERRADA "SER CELIAC@ NO ÉS UNA MODA"  
A CÀRREC DE: Dra. Berta Font, Metgessa i Educadora en Alimentació (i celiaca)  
DESCRIPCIÓ: Una valoració de la celiaquia com una entitat que requereix la responsabilitat de tots els que poden intervenir en el procés de l'alimentació.

20:00 a 21:15 CONCERT DE LAURA LUCEÑO

Per tercer any consecutiu, l'Ajuntament de Berga conjuntament amb l'Hospital de Sant Bernabé, s'uneixen per fer d'Ambosense una plataforma de trobada que faci lliuri l'intercanvi d'informació i d'aprenentatges entre professionals, afectats, productors..., vinculats al món de les al·lèrgies i les intoleràncies alimentàries.

Per més informació: [www.ambosense.cat](http://www.ambosense.cat)

\* Si no s'indica el contrari, totes les activitats es faran a la Plaça de les Fonts.



Ajuntament de Berga



FUNDACIÓ HOSPITAL de Catalunya



Associació Celiacs de Catalunya



adilac



Diputació de Barcelona



TOLERÀNCIES