



Dimecres, 21 de juny - 17 h

# ESCOLA DE SALUT

Casal Cívic i Comunitari de Berga - Sala d'actes

**'RECEPTES REFRESCANTS:  
PREPARA OPCIONS HIDRATANTS,  
SANES, FÀCILS I RÀPIDES'**

Mar Gargallo. Dietista nutricionista de l'Equip d'Atenció Primària Berga Centre

---