

UNA SETMANA PLENA D'ACTIVITATS PER FOMENTAR LA MOBILITAT SALUDABLE

bergActiva

PROGRAMA · DEL 18 AL 24 DE SETEMBRE DE 2023

DIMECRES, DIA 20

A les 10:00 h | Pg. de la Indústria, alçada Lluís Millet
XERRADA SOBRE SALUT I MOBILITAT
A càrrec de la **Glòria Santaaulàlia** | **Farmàcia Cosp**

Tot seguit: **CALÇA'T BÉ I AMB COMODITAT
AMB LA MARCA SKECHERS**
A càrrec de la **Merixell Casaponsa** | **Sabateria Les Novetats**

A les 11:00 h | Pg. de la Indústria, alçada Lluís Millet
TALLER DE GIMNÀSTICA DOLÇA
A càrrec de la **Bet Comaposada** | **Vertebral fisioteràpia**

A les 18:30 h | Sala de Plens de l'Ajuntament
**PRESENTACIÓ DE LA DIAGNOSI DEL PLA DE
MOBILITAT URBANA SOSTENIBLE DE BERGA**

DIVENDRES, DIA 22

RUA DE ZUMBA PER TOT BERGA

De 18:30 a 20:30 h

Inici de la rua: Pg de la Indústria/alçada Parc de bombers. Hi haurà
parades, balls i dinamització en tot l'eix comercial.

Recorregut: Pg de la Indústria, C Balmes, Pl Sant Pere, C Major, Pl de la
Creu, Pg de la Pau i arribada a la zona esportiva d'El Tossalet.

A càrrec de: **Sandra Tristante** del **CEM El Tossalet** i
Bet Gill del **Centre Esportiu d'Estètica Corporal (CEEC)**.

DISSABTE, 23 i DIUMENGE, 24

A LA FIRA DE SANTA TECLA

A L'estand de l'Ajuntament de Berga exposició:
"Mobilitat Urbana: reptes i solucions" amb motiu
de la redacció del Pla de Mobilitat Urbana Sostenible
de Berga. Vine a veure'ns a l'estand de l'ajuntament,
contesta l'enquesta i entra al **SORTEIG
D'UNA BICICLETA SPECIALIZED**
i un munt de **VALS DE COMPRA**.

TOTA LA SETMANA, DEL 18 AL 23

CONCURS DE REELS D'INSTAGRAM

Estigueu atents a les xarxes socials de **@bergacomercial**, us donarem
les instruccions per tal d'entrar dins el **SORTEIG DE VALS DE
COMPRA** i una **BICICLETA SPECIALIZED**.

PARTICIPACIÓ AL SORTEIG

Si no sou massa de xarxes socials, però tot i
així voleu participar al sorteig dels premis,
podeu llegir aquest codi QR i contestar-nos
l'enquesta. No us prendrà més d'uns minuts.



AL CEM TOSSALET I AL CEEC

Participa en l'activitat i **«Vine a pedalar 15'»** (aproximadament el que
tardaríem en travessar Berga de punta a punta) i **GUANYA UNA
INVITACIÓ A UNA SESSIÓ AL CENTRE.***

***Condicions:** Una invitació per persona.
Caldrà reservar cita per fer ús de la invitació.
(per disponibilitat de places).

