



Preven[®]
Control

AJUNTAMENT DE BERGA

Informe d'Avaluació de Riscos

Centre de treball: ESCOLA DE MÚSICA

Direcció: Plaça del Pare Antoni Baylina, 15
08600 Berga
(Barcelona)

Telèfon: 938214333

FAX: 938211787

email: berga@ajberga.cat / salinasbl@ajberga.cat

Contingut

1 Introducció

Introducció i aspectes bàsics sobre el present informe.

2 Activitat de l' empresa

Descripció de l'empresa: activitat principal, horaris de treball, estructura i aspectes relacionats amb la Prevenció de Riscos Laborals.

3 Relació de mitjans humans i mitjans materials

Llista dels treballadors de l'empresa ordenats per seccions i llocs de treball. També s'especifiquen les possibles condicions dels mateixos (menors, embarassades, especialment sensibles, etc).

4 Avaluació dels riscos

Avaluació dels riscos laborals agrupats per seccions i llocs de treball.

5 Avaluació dels riscos de les condicions materials

Avaluació dels riscos laborals associats a les condicions materials de l'empresa (passadissos, zones comuns, escales, .).

6 Avaluació dels riscos de les màquines

Avaluació dels riscos laborals associats a les màquines de l'empresa.

7 Conclusió

Conclusió sobre el present informe.

8 Annexes

1 Introducció

El present informe es redacta a petició de , de l'empresa AJUNTAMENT DE BERGA segons el que especifica al contracte codi C-.640.250

El seu objectiu és la identificació i avaluació dels riscos als que els treballadors de l'empresa poden estar exposats durant el desenvolupament de la seva activitat laboral.

L'avaluació s'ha realitzat per lloc de treball, segons la legislació vigent. Per cada lloc de treball, s'han descrit els riscos detectats, la valoració de la seva perillositat i les mesures correctives per disminuir-la d'acord a la metodologia mostrada a l'annex I d'aquest informe.

La realització de l'avaluació de riscos de l'empresa és una de les obligacions imposades per la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (Llei 31/1995) i pel reglament dels Serveis de Prevenció (R.D. 39/1997). Tenint en compte aquesta legislació s'han de considerar les següents qüestions:

- a). Segons la regulació de l'art. 23 LPRL l'avaluació s'haurà de conservar al centre de treball a disposició de l'Autoritat Laboral.
- b). La present avaluació i els riscos descrits en ella hauran de ser revisats periòdicament, amb l'objectiu de localitzar variacions en les condicions físiques i organitzatives quan:
 - S'efectuïn canvis significatius en els equips de treball o substàncies i productes, s'introdueixin noves tecnologies o es modifiqui l'entorn de treball.
 - Canviïn les condicions de treball, al modificar-se significativament algun aspecte relatiu a les instal·lacions, a la organització o al mètode de treball.
 - Es detectin danys a la salut dels treballadors.
 - S'observi que les activitats de prevenció/correcció son inadequades o insuficients.
 - S'incorpori un treballador que tingui unes característiques personals o un estat biològic conegut que el facin especialment sensible a les condicions del lloc de treball.
 - Si legalment està definida una periodicitat d'avaluació per a determinats riscos.

Per tant, els responsables de l'empresa hauran de comunicar la presència d'algunes d'aquestes situacions que puguin qüestionar la validesa de l'avaluació de riscos laborals realitzada.

- c). Haurà de planificar-se l'activitat preventiva a realitzar, que principalment consisteix en:
 - Formar i informar als treballadors dels riscos trobats a l'avaluació.
 - Portar a terme la millora dels riscos avaluats, tant de caràcter preventiu com de protecció.
 - Establir instruccions per tot el personal en cas d'emergència (incendis, accident personal, ...).
 - Establir un arxiu amb tota la documentació que es generi en matèria de prevenció (avaluació de riscos, comprovant de cada activitat de formació realitzada, plans de millora, instruments d'emergència, ...).

Aquesta planificació serà consensuada entre l'empresa contractant i el Servei de Prevenció extern acreditat, essent l'empresa responsable de l'execució.

2 Activitat de l'empresa

2.1 Activitat, descripció i estructura de l'empresa

Activitat:

Escola d'ensenyament musical: instruments, cant, banda, expressió musical i llenguatge musical.

Descripció instal·lacions:

L'escola Municipal de Música de Berga s'emplaça en un edifici de 4 plantes: planta -1, planta 0, planta 1 i planta 2, situat a la Plaça del Pare Antoni Baylina, 15.

A la planta -1 de l'edifici es troba el magatzem, la sala de calderes i quadres elèctrics i la sala de calefacció.

A la planta 0 es troba la recepció, els despatxos de la direcció, una sala per entrevistes amb els pares, un magatzem per a instruments, serveis higiènics i aules d'ensenyament.

A la planta 1 es troba una zona d'espera i treball per als alumnes, la zona de professors (disposa de sala de treball, sala de reunions, office i serveis d'higiene), els serveis d'higiene i aules d'ensenyament.

A la planta 2 es troben més aules d'ensenyament i uns serveis fora d'ús.

L'edifici disposa d'ascensor i zona exterior.

Accessos:

L'escola disposa d'un accés principal, que comunica l'exterior directament amb la planta baixa, zona de recepció. Aquest accés es realitza mitjançant porta doble, batent vertical, construïda en vidre i metall, que obre en sentit evacuació. Cal senyalitzar-la com a sortida principal i com a sortida d'emergència.

A banda l'escola disposa de sortida d'emergència que comunica l'escala d'emergència del centre amb la planta -1, zona exterior tancada amb reixa metàl·lica, cal que aquesta porta de reixa metàl·lica pugui ser sempre oberta des de dins del recinte per tal de poder actuar com a sortida d'emergència.

Ubicació:

L'escola Municipal de Música de Berga es troba a la Plaça del Pare Antoni Baylina, 15.

2.2 Horari de treball de l'empresa

L'horari de l'escola s'adequa a les classes que es programen para cada curs acadèmic.

2.3 L'empresa està adscrita als serveis de la Mútua: ASEPEYO

2.4 Principals causes dels danys produïts a la salut registrats (accidentalitat)

En cas d'accidents, s'haurà de complir amb la obligació de comunicació al departament de treball, de manera telemàtica. A banda, cal fer la investigació, fent registre en l'imprès de la investigació de l'accident que es troba a l'annex I del manual de gestió i comunicar-ho al servei de prevenció (Prevencontrol).

2.5 Vehicles disponibles i elements de transport

No es disposa de vehicles associats a l'activitat.

2.6 Pla d'emergència

Cal disposar de Pla d'Emergència. Properament es verificarà la seva existència.

2.7 Instal·lació de mitjans de lluita contra incendis

Es recomana baixar la ubicació dels extintors, per tal de fer-los més fàcilment accessibles.

Unit.	Mitjà	Zona	Observacions
1	Extintor CO2 de 5 kg	Planta -1: Magatzem	
1	Extintor Pols ABC de 6 kg	Planta -1: Sala calderes i quadres elèctrics	
1	Extintor Pols ABC de 6 kg	Planta -1: Sala calefacció	
5	Extintor Pols ABC de 6 kg	Planta 0: Passadissos	
7	Extintor Pols ABC de 6 kg	Planta 1: Passadissos	
2	Extintor Pols ABC de 6 kg	Planta 2: Passadissos	
1	Extintor Pols ABC de 6 kg	Planta -1: Magatzem	
1	Polsador	Planta 2: Passadissos	
3	Polsador	Planta 1: Passadissos	
3	Polsador	Planta 0: Passadissos	
1	Polsador	Planta 0: Recepció (costat ascensor)	
1	Polsador	Planta -1: Magatzem	

2.8 Formació i informació rebuda pels treballadors en PRL

Properament Prevencontrol realitzarà formació inicial teòrico-pràctica en matèria de Prevenció de Riscos Laborals, al personal de l'Escola Municipal de Música.

2.9 Visita d'avaluació

1- Dia de visita: 06/02/ 2015, Visita de les instal·lacions
Lloc de visita: Escola de Música Municipal de Berga
Persona que ens acompanya : Sr. Xavi, Sr. Jordi Sabata i Sr. Toni López
Persones amb les que parlem: Sr. Xavi, Sr. Jordi Sabata i Sr. Toni López

3 Relació de mitjans humans i mitjans materials

3.1 Mitjans humans

Total Llocs de Treball: **3** a data: 30/03/2015

Total Treballadors : **33** *

3.1.1 Secció ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

Lloc de treball	Treballador especial	Observacions
ADAPTACIÓ LLOC TREBALL - CONSERGE		
ADMINISTRATIVA		
CREUS GIRO, MARTA	NA	AUXILIAR ADMINISTRATIVA ALTA 10/09/2008
PROFESSOR/A DE MÚSICA		
BADIA AZTARAIN, MARIA LLUISA	NA	FLAUTA I LLENGUATGE MUSICAL ALTA 15/09/2005
BALLUS MARI, MARTA	NA	PIANO ALTA 01/09/2005
BERINGUES ALGUE, SERGI	NA	TROMPETA I COMBOS ALTA 01/09/2006
BLANQUE HERRERO, MONICA	NA	CONTRABAIX I LLENGUATGE MUSICAL ALTA 01/09/2009
BOIXADER CASALS, JORDI	NA	SAXO ALTA 15/09/2005
CADAFALCH RABASA, DAVID	NA	PERCUSSIÓ ALTA 04/09/2008
CANELA MAS, MERITXELL	NA	OBOÈ ALTA 02/09/2008
CASAS CORNIDE, DAVID	NA	BATERIA ALTA 15/11/2004
COMELLAS BADIA, GERARD	NA	CLARINET I TENORA ALTA 01/09/2006
COMELLAS ROSIÑOL, JOSEP	NA	LLENGUATGE MUSICAL ALTA 21/09/2006
ESPONA COMAS, FRANCESC	NA	VIOLONCEL ALTA 15/11/2004
FARRES TOMAS, JORDI	NA	GUIARRA ALTA 01/09/2010
FERNANDEZ BALASCH, JOSE	NA	PIANO ALTA 01/09/2010
GABARROS PEY, MONTSERRAT	NA	PIANO ALTA 17/10/1988
HUERTAS SEUBA, DANIEL	NA	SAXO ALTA 01/01/2008
LLOBET CASAS, XAVIER	NA	LLENGUATGE I CANT CORAL ALTA 01/02/2001

MARTI VALLS, ELISENDA	NA	PIANO I LLENGUATGE MUSICAL ALTA 15/11/2004
MASCARO MONTANYA, MARIA CARME	NA	PIANO ALTA 17/10/1988
MONTERDE SEGURA, NAHUM	NA	CLARINET ALTA 01/09/2006
PAGEROLS HERNANDEZ, MARTA	NA	LLENGUATGE I CANT CORAL ALTA 15/11/2004
PEREZ CARBONELL, JOSEFA	NA	LLENGUATGE MUSICAL ALTA 01/10/1998
PLANAS GORINA, JOSEP CARLES	NA	VIOLÍ I CAMBRES ALTA 01/07/2005
PLANAS GORINA, XAVIER	NA	TROMPETA I FLABIOL ALTA 01/10/2003
PORTELL PEIPOCH, MARC	NA	ALTA 09/12/1999
ROMERO ORTUÑO, ALBERT	NA	VIOLA I ORQUESTRA ALTA 01/09/2006
SABATA FREIXA, JORDI	NA	SECRETARI I PROFESSOR DE BANDA ALTA 01/09/2006
SELLART BASCOMPTE, JORDI	NA	TROMBO I FISCORN ALTA 15/11/2004
SELLART BASCOMPTE, ROGER	NA	CLARINET ALTA 01/09/2006
SIMON PERAYRE, NEUS	NA	LLENGUATGE MUSICAL I PIANO ALTA 01/09/2005
VALLS TEIXADO, PAU	NA	TROMPA ALTA 01/09/2006
VIDAL SELGA, ESTEVE	NA	FLAUTA TRAVESSERA ALTA 01/10/2003
VILASECA PERRAMON, MONICA	NA	VIOLÍ ALTA 15/09/2005

* El nombre d'empleats correspon a les dades facilitades per l'empresa per a la redacció d'aquest document.

Treballador especial:

MA	Maternitat i lactància
ME	Menors d'edat (de 16 a 18 anys)
SE	Especialment sensibles (asma, etc)
DIS	Discapacitat

3.2 Mitjans materials

3.2.1 Relació de mitjans: màquines/eines mecàniques

La relació de màquines o eines que disposa l'empresa s'inclou en la relació de l'equipament de cada un dels llocs de treball de l'empresa.

4 Avaluació dels riscos

4.1 Secció ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

4.1.1 Descripció de les activitats de la secció

Escola d'ensenyament musical: instruments, cant, banda, expressió musical i llenguatge musical.

4.1.2 Mesures ambientals

SOROLL

Properament es realitzaran mesures de soroll.

IL·LUMINACIÓ

Lloc de treball	Mesura (lux)	Mínim requerit		Observació
PROFESSOR/A DE MÚSICA	52	100	INSUFICIENT	Planta -1: Sala calefacció
PROFESSOR/A DE MÚSICA	600	100		Planta -1: Sala calderes i quadres elèctrics
PROFESSOR/A DE MÚSICA	360	100		Planta -1: Magatzem
PROFESSOR/A DE MÚSICA	30	150	INSUFICIENT	Planta -1: Escala emergència que comunica amb la planta 0
PROFESSOR/A DE MÚSICA	160	300	INSUFICIENT	Planta 0: Aula 3
PROFESSOR/A DE MÚSICA	315	300		Planta 0: Aula 2
PROFESSOR/A DE MÚSICA	420	300		Planta 0: Aula 1
PROFESSOR/A DE MÚSICA	160	100		Planta 0: Passadís davant magatzem
PROFESSOR/A DE MÚSICA	410	300		Planta 0: Aula 8
PROFESSOR/A DE MÚSICA	650	300		Planta 0: Aula 7
PROFESSOR/A DE MÚSICA	300	300		Planta 0: Aula 6
PROFESSOR/A DE MÚSICA	250	300	INSUFICIENT	Planta 0: Aula 5
PROFESSOR/A DE MÚSICA	550	300		Planta 0: Aula 4
PROFESSOR/A DE MÚSICA	900	100		Planta 0: Magatzem instruments
PROFESSOR/A DE MÚSICA	300	300		Planta 0: Recepció
PROFESSOR/A DE MÚSICA	187	100		Planta 0: Replà davant ascensor

PROFESSOR/A DE MÚSICA	560	300		Planta 0: Sala entrevistes pares
PROFESSOR/A DE MÚSICA	516	500		Planta 0: Oficines. Taula director
PROFESSOR/A DE MÚSICA	471	500	INSUFICIENT	Planta 0: Oficines. Taula Cap d'Estudis
PROFESSOR/A DE MÚSICA	563	500		Planta 0: Oficines. Taula Secretari Acadèmic
PROFESSOR/A DE MÚSICA	531	500		Planta 0: Oficines. Taula administrativa
PROFESSOR/A DE MÚSICA	150	100		Planta 0: Serveis
PROFESSOR/A DE MÚSICA	530	300		Planta 1: Aula 101
PROFESSOR/A DE MÚSICA	500	300		Planta 1: Aula 102
PROFESSOR/A DE MÚSICA	400	300		Planta 1: Aula 103
PROFESSOR/A DE MÚSICA	430	300		Planta 1: Aula 104
PROFESSOR/A DE MÚSICA	470	300		Planta 1: Aula 105
PROFESSOR/A DE MÚSICA	410	300		Planta 1: Aula 106
PROFESSOR/A DE MÚSICA	430	300		Planta 1: Aula 107
PROFESSOR/A DE MÚSICA	180	100		Planta 1: Passadís
PROFESSOR/A DE MÚSICA	450	300		Planta 1: Zona d'espera alumnes
PROFESSOR/A DE MÚSICA	535	300		Planta 1: Sala de professors
PROFESSOR/A DE MÚSICA	900	200		Planta 1: Zona office per a professors
PROFESSOR/A DE MÚSICA	230	100		Planta 1: Servei professors
PROFESSOR/A DE MÚSICA	1055	500		Planta 1: Sala de treball de professors
PROFESSOR/A DE MÚSICA	1500	300		Planta 1: Aula 111
PROFESSOR/A DE MÚSICA	710	300		Planta 1: Aula 110
PROFESSOR/A DE MÚSICA	510	300		Planta 1: Aula 109
PROFESSOR/A DE MÚSICA	580	300		Planta 1: Aula 108
PROFESSOR/A DE MÚSICA	240	100		Planta 1: Serveis
PROFESSOR/A DE MÚSICA	470	100		Planta 2: Passadís
PROFESSOR/A DE MÚSICA	1250	300		Planta 2: Aula 201
PROFESSOR/A DE MÚSICA	1100	300		Planta 2: Aula 202

PROFESSOR/A DE MÚSICA	1050	300	Planta 2: Aula 203
PROFESSOR/A DE MÚSICA	1200	300	Planta 2: Aula 204
PROFESSOR/A DE MÚSICA	1100	300	Planta 2: Aula 205
PROFESSOR/A DE MÚSICA	463	300	Planta 2: Aula 206
PROFESSOR/A DE MÚSICA	900	300	Planta 2: Aula 207
PROFESSOR/A DE MÚSICA	210	100	Planta 2: Serveis (fora d'ús)

Veure resultats obtinguts en les mesures higièniques de llum realitzades el dia 06/02/2015.

TEMPERATURA

No es considera una variable de risc en aquesta secció.

4.1.3 Avaluació dels riscos generals de la secció ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

Contactes elèctrics

Contactes directes: empalmaments, clavilles o connexions en mal estat

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Alta
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Comprovar l'estat de cables i endolls dels equips, si s'observa alguna deficiència comunicar-ho al responsable per tal que es pugui solucionar.
- Comprovar mensualment el correcte funcionament dels interruptors diferencials (botó "TEST") Si no funciona s'ha d'avisar al tècnic elèctric que el substitueixi.
- Evitar l'ús de "lladres" . S'observa que en general es disposa de suficients preses de corrent a les aules. En cas de necessitar més preses de corrent, caldrà ampliar el nombre d'endolls disponibles.
- Evitar netejar qualsevol equip connectat a la corrent elèctrica amb esprais o amb líquids
- Mantenir els quadres elèctrics tancats i senyalitzats mitjançant senyal d'advertència de risc elèctric
- No manipular connexions ni quadres elèctrics si no s'està qualificat ni autoritzat

Contactes indirectes: fallada de magnetotèrmics, presa de terra

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Alta
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Revisar periòdicament la instal·lació elèctrica per verificar que no existeixen anomalies, de lo contrari, procedir a la seva reparació immediata

Incendis

Inherents a l'empresa ; papers i materials combustibles.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Alta
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Disposar del Pla d'Emergència
- Evitar l'acumulació de deixalles paper, cartró, etc. ja que això incrementa la càrrega de foc del recinte.
Establir un programa periòdic de buidat de les papereres per evitar que es pugui acumular paper, ja que aquest fet augmenta la càrrega de foc. Evitar que les papereres estiguin ubicades a les proximitats de les bases d'endoll o a fonts de calor.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

- Realitzar formació en emergències
- Realitzar simulacres de forma periòdica.

Accidents de trànsit

Desplaçaments "in itinere", de casa a la feina i viceversa, i "in missio" per desplaçaments a altres centres d'ensenyament, concerts amb la banda, etc.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Alta
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- No fer ús del telèfon mòbil durant la conducció.
- Planificar els desplaçaments amb temps. Disposar dels vehicles necessaris, en correcte estat, per als grups de persones que s'hagin de desplaçar per events programats (desplaçament a altres centres d'ensenyament, sortides amb la banda, etc.). Disposar de suficient temps per al desplaçament i tenir en compte imprevistos que puguin sorgir durant el desplaçament.
- Respectar les normes de circulació en tot moment.
- Utilitzar mitjans de transport en condicions

Causats per éssers vius

Agressions de persones : robatoris, alumnes o pares conflictius, etc.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- Mantenir la calma.
 - Romandre passiu; obeir les ordres del lladre amb la major calma possible.
 - No prendre iniciatives.
 - Sobre tot NO intentar frustrar el robatori.

4.1.4 Llocs de treball de la secció ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

Lloc de treball:	ADAPTACIÓ LLOC TREBALL - CONSERGE
Secció:	ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA
Treballadors exposats:	0

Descripció de les activitats del lloc de treball

ADAPTACIÓ: Canvi de lloc de treball segons el que preveu l'article 25 de la LPRL.

Persona encarregada de realitzar les tasques de conserge de l'Escola Municipal de Música de Berga.

Aquestes tasques consisteixen en:

- Obrir i tancar l'Escola.
- Realitzar petites operacions de manteniment de l'edifici (canviar bombetes, penjar quadres, penjadors, etc.).

Es tindrà en compte que la seva feina no suposi pujar a alçades superiors a 1,20 metres, ni manipular càrregues amb pes igual o superior a 15 kg, ni realitzar moviments repetitius, ni estar exposat a riscos físics (soroll, vibracions), (el treballador és apte condicionat, degut a problemes dorsolumbars).

Equipament

Els equips utilitzats en aquest lloc de treball són:

- Eines manuals
- Eines elèctriques portàtils: trepant.
- Escales de mà d'alçada inferior a 1,20 m.

Productes químics utilitzats

No s'utilitzen

Equips de protecció individual utilitzats (EPIs)

Nom	Observacions
Guants de protecció mecànica EN 388	
Calçat d'ús professional EN 347	tancat, còmode, subjecte al peu i amb sola antilliscant.

Formació i informació

Formació específica apropiada al lloc de treball.

Procediments de treball

No existeixen procediments de treball.

Observacions

Es recomana es presti especial atenció al treballador especialment sensibles en aquest lloc de treball (treballadors amb problemes lumbar).

Avaluació dels riscos específics del lloc de treball

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

Caiguda de persones a diferent nivell
Pujar o baixar per escales del centre de treball.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Alta
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Disposar de suficient visibilitat de l'escala . Es realitzen mesures higièniques dels nivells de llum en data 06/02/2015 i es detecta que cal incrementar la intensitat de llum a l'escala d'emergència.
- Disposar de tires antilliscants en els graons de l'escala . El dia de la visita s'observa que l'escala del centre disposa de gravat a cada graó, però aquest gravat no resulta efectiu, els graons encara son lliscants. Cal gravar més els graons o col·locar tires antilliscants.
- Utilitzar un calçat còmode, subjecte al peu i amb sola antilliscant.

Ús incorrecte de les escales manuals (es limita l'accés a alçades iguals o superiors a 1,20m)

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Alta
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Col·locar bé les escales i en situació estable abans de cada ús
- Evitar postures forçades sobre l'escala o estirar-se excessivament sobre la mateixa
- No es realitzaran activitats que requereixin pujar a alçades iguals o superiors a 1,20 m.
- Revisar les escales i reparar o eliminar les danyades o colpejades. Verificar sempre el correcte estat de les escales manuals a utilitzar. Aquestes han de disposar de tacs de goma a les potes i de cadena antiapertura si són de tipus tisora. L'escala ha d'oferir resistència i estabilitat.
- Pujar i baixar sempre de cara a l'escala i mai saltar

Caiguda de persones al mateix nivell
Objectes pel terra, desordre en les zones de trànsit

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Baixa
G.P.:	Molt Baix
Prioritat:	5

- Ordre i neteja, mantenir les zones de pas lliures d'obstacles

Sòl lliscant (moll, amb greixos)

- Es recomana disposar de catifa a la zona

Risc	Factor de risc	Mesures correctores								
	<table border="1"> <tr><td>Probabilitat:</td><td>Baixa</td></tr> <tr><td>Dany:</td><td>Baixa</td></tr> <tr><td>G.P.:</td><td>Molt Baix</td></tr> <tr><td>Prioritat:</td><td>5</td></tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Baixa	G.P.:	Molt Baix	Prioritat:	5	<p>d'entrada al centre, per tal que els alumnes, professors, conserge i usuaris en general puguin eixugar la sola de les sabates els dies de pluja, i evitar així mullena als terres del recinte.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Netejar el terra d'elements lliscants i vessament el més aviat possible <input type="checkbox"/> Senyalitzar l'advertència de "paviment moll" quan s'hagi acabat de netejar una zona de pas i hi hagi personal en el recinte <input type="checkbox"/> Utilitzar calçat amb sola antilliscant, còmode i subjecte al peu.
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Baixa									
G.P.:	Molt Baix									
Prioritat:	5									

Caiguda d'objectes per manipulació

Emmagatzematge en desordre de materials

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Baixa
G.P.:	Molt Baix
Prioritat:	5

- Apilar de forma correcta i estable els objectes a les prestatgeries: Les càrregues grans i pesades a les parts baixes i les càrregues més petites i lleugeres a les parts altes. Evitar que sobresurtin les càrregues de l'amplada màxima de la prestatgeria.
- Les prestatgeries han d'estar fixades a la paret per tal d'evitar bolcades accidentals.
- No sobrepassar la càrrega màxima acceptable de la prestatgeria
- Utilitzar calçat tancat, subjecte al peu, còmode i amb sola antilliscant.

Xocs contra objectes immòbils

Presència de materials en zones de pas

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Baixa
G.P.:	Molt Baix
Prioritat:	5

- Les zones de pas han d'estar lliures d'obstacles

Xocs/contactes amb elements mòbils de la màquina

Ús inadequat de maquinària

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- Les operacions de neteja i manteniment de les màquines i equips de treball, s'hauran de fer amb la màquina parada, desconectada i bloquejada.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Utilitzar l'equip o màquina per a la funció per a la que ha estat dissenyat, amb les corresponents proteccions i d'acord amb les instruccions del fabricant . Disposar del manual d'instruccions d'ús del fabricant.

Cops o talls per objectes o eines

Eines abandonades en llocs perillosos o mal guardades

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Baixa
G.P.:	Molt Baix
Prioritat:	5

- Disposar d'espais dedicats a les eines necessàries a cada lloc de treball
- Evitar portar eines tallants o punxants en les butxaques, mantenir aquestes eines tancades o dins de fundes o contenidors
- Utilitzar les eines per a la tasca i en la forma que està prevista pel fabricant

Materials utilitzats amb arestes tallants o rebaves

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Mitjà
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Utilitzar guants de protecció mecànica EN-388

Sobreesforços

Aixecament i/o transport d'objectes

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- Manipular la càrrega entre dues persones sempre que aquesta sigui molt llarga, pesada i/o de grans dimensions
- No aixecar pesos iguals o superiors a 15 Kg
- Utilitzar mitjans mecànics per facilitar el treball i evitar i/o reduir el sobreesforç

Manipulació inadequada d'objectes

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- No es podran manipular càrregues amb pes igual o superior a 15 kg.
- Realitzar formació sobre manipulació de càrregues als treballadors
- Realitzar la manipulació de càrregues amb mitjans mecànics sempre que sigui possible
- Recomanar als treballadors seguir cinc regles bàsiques: separar els peus, doblegar els genolls, apropar al màxim l'objecte al cos, aixecar el pes gradualment, no girar el tronc mentre s'està aixecant la càrrega (és preferible pivotar sobre els peus))

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

Postures incorrectes

Postures forçades

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Mitjà
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Donar formació sobre postures correctes als treballadors
- Realitzar pauses i alternar postures estàtiques amb d'altres dinàmiques, si cal, per evitar treballs continuats en postures forçades

Treballar amb la columna vertebral corbada

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Mitjà
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Donar formació sobre postures forçades i postures incorrectes en el treball
- Evitar treballar de forma continuada amb l'esquena corbada. Aixecar el pla de treball si es pot o alternar amb altres tasques.

Contactes elèctrics

Contactes directes: empalmaments, clavilles o connexions en mal estat

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Alta
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Comprovar l'estat de cables i endolls periòdicament. En cas d'observar alguna deficiència o anomalia, comunicar-ho al responsable per tal que pugui resoldre's.
- Evitar l'ús de "lladres" en excés
- Evitar netejar qualsevol equip connectat a la corrent elèctrica amb sprays o amb líquids
- Mantenir els quadres elèctrics tancats i senyalitzats mitjançant senyal d'advertència de risc elèctric
- No manipular connexions ni quadres elèctrics si no s'està qualificat ni autoritzat
- Situar els cables de forma que no puguin ser esclafats, danyats o sotmesos a tracció

Contactes indirectes: fallada de magnetotèrmics, presa de terra

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Alta
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Revisar periòdicament la instal·lació elèctrica per verificar que no existeixen anomalies, de lo contrari, procedir a la seva reparació immediata

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

Malalties causades per agents físics

Ambient amb pressió sonora alta (exposició al soroll) durant la utilització del trepant.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- Utilitzar equips de protecció auditiva (taps, cascos) EN 352 quan s'utilitzi el trepant. Utilitzar la protecció encara que els treballs siguin de curta durada.

Ambient amb pressió sonora alta (exposició al soroll) en cas de presència en aules durant assajos o classes.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- Utilitzar equips de protecció auditiva (taps, cascos) EN 352 quan el soroll a la zona sigui elevat o molest.

Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials

Causats per la organització del treball

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Baixa
G.P.:	Molt Baix
Prioritat:	5

- Alternar postures estàtiques amb postures dinàmiques
- Distribució clara de tasques i competències
- Planificar els diferents treballs de la jornada tenint en compte una part per a imprevistos
- Preveure el treball extra
- Realitzar reunions periòdiques dels treballadors per atendre els suggeriments i/o queixes que puguin tenir

Lloc de treball:	ADMINISTRATIVA
Secció:	ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA
Treballadors exposats:	1

Descripció de les activitats del lloc de treball

En aquest lloc de treball es realitzen tasques de tipus administratiu i d'atenció al públic, relacionades amb les activitats que s'organitzen a l'Escola Municipal de Música del municipi.

Les tasques es porten a terme, a la recepció de l'Escola Municipal de Música de Berga.

Equipament

Els equips que s'utilitzen són:

- Ordinador
- PVD
- Fotocopiadora
- Fax
- Impressora
- Telèfon
- Mobiliari i material d'oficina

Productes químics utilitzats

No s'utilitzen

Equips de protecció individual utilitzats (EPIs)

No són necessaris

Formació i informació

Formació específica apropiada al lloc de treball.

Formació específica en pantalles de visualització de dades (PVD)

Procediments de treball

No existeixen procediments de treball.

Observacions

Es recomana es presti especial atenció als treballadors especialment sensibles en aquest lloc de treball com: menors, embarassades (inclòs el risc durant la lactància natural d'un menor de nou mesos), treballadors amb problemes lumbaris o amb qualsevol altre sensibilitat que en el desenvolupament del lloc de treball li pugui ocasionar un risc per a la seva salut.

Avaluació dels riscos específics del lloc de treball

Risc	Factor de risc	Mesures correctores								
Caiguda de persones a diferent nivell										
	Pujar o baixar per escales del centre de treball.	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Disposar de suficient visibilitat de l'escala . Es realitzen mesures higièniques dels nivells de llum en data 06/02/2015 i es detecta que cal incrementar la intensitat de llum a l'escala d'emergència. <input type="checkbox"/> Disposar de tires antilliscants en els graons de l'escala . El dia de la visita s'observa que l'escala 								
	<table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Alta</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>3</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Alta	G.P.:	Mitjà	Prioritat:	3	
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Alta									
G.P.:	Mitjà									
Prioritat:	3									

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
		<p>del centre disposa de gravat a cada graó, però aquest gravat no resulta efectiu, els graons encara son lliscants. Cal gravar més els graons o col.locar tires antilliscants.</p> <p>❑ Utilitzar un calçat adequat, còmode, subjecte al peu i amb sola antilliscant.</p>

Caiguda de persones al mateix nivell

Cables sense canalitzar a la recepció del centre.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Baixa
G.P.:	Molt Baix
Prioritat:	5

- ❑ Canalitzar el cablejat elèctric dels equips informàtics o bé agrupar-lo dins d'espirals, per tal d'evitar que els cables puguin produir entrebancades.



Objectes pel terra, desordre en les zones de trànsit

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Baixa
G.P.:	Molt Baix
Prioritat:	5

- ❑ Ordre i neteja, mantenir les zones de pas lliures d'obstacles . S'observa correcte el dia de la visita.

Sòl lliscant (moll, amb greixos) . Presència de sòl moll degut a tasques de neteja o dies plujosos.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Disposar de zona amb estora a l'entrada del centre per tal que els usuaris i personal es pugui eixugar la sola del calçat els dies de pluja.
- ❑ Senyalitzar l'advertència de Paviment Moll / Suelo Mojado quan s'hagi acabat de netejar una zona de pas i hi hagi personal en el recinte , o bé en dies plujosos.
- ❑ Utilitzar calçat còmode, subjecte al peu i amb sola antilliscant.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores								
Caiguda d'objectes despresos										
	<p>Caiguda de materials o objectes de les prestatgeries. Prestatgeries inestables per a l'arxiu de documentació del centre (prestatgeries amb poca fondària). S'observa que la documentació emmagatzemada sobresurt de la prestatgeria.</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Mitja</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Mitja	Dany:	Baixa	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Emmagatzemar de forma estable els materials a les prestatgeries . Es recomana situar les càrregues més pesades i voluminoses a les parts baixes de les prestatgeries i les càrregues més petites i lleugeres a les parts altes. <input type="checkbox"/> Disposar de prestatgeries de fondària suficient per tal de poder emmagatzemar la documentació de forma correcte, evitant que sobresurti de la prestatgeria. <input type="checkbox"/> Fixar les prestatgeries a la paret i terra (falcar-les) per tal que puguin volcar accidentalment. Disposar de prestatgeries de resistència suficient per al contingut a emmagatzemar. <input type="checkbox"/> No sobrecarregar les prestatgeries del centre.
Probabilitat:	Mitja									
Dany:	Baixa									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									
Xocs contra objectes immòbils										
	<p>Cops contra objectes sortints : calaixos o portes d'armari obertes o mig obertes.</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Mitjà	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Evitar deixar els calaixos dels escriptoris i les portes dels armaris i arxivadors obertes, per evitar cops al passar a la vora.
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									
	<p>Presència de materials en zones de pas</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Mitjà	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mantenir ordre i neteja al centre.
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									
Cops o talls per objectes o eines										
	<p>Manipulació de paper</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Molt Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>5</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Baixa	G.P.:	Molt Baix	Prioritat:	5	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Usar guants de protecció en la manipulació de paper en grans quantitats, com per exemple durant la recollida i manipulació del paper residual de papereres.
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Baixa									
G.P.:	Molt Baix									
Prioritat:	5									

Risc	Factor de risc	Mesures correctores								
	<p>Estris amb parts punxants : tisores, cúter i altres elements de tall</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Molt Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>5</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Baixa	G.P.:	Molt Baix	Prioritat:	5	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Disposar les eines d'oficina les quals el personal es pugui punxar o tallar, com tisores, cúter, etc., en lloc segur (calaixos, pots, safates), i no deixar-los sobre la taula ni al cantell de la mateixa. ❑ Utilitzar eines en bon estat de conservació. Procurar que les tisores siguin amb punta roma i els cúters disposin de sistema de bloqueig per evitar que es puguin obrir o tancar de forma inesperada.
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Baixa									
G.P.:	Molt Baix									
Prioritat:	5									

Sobreesforços

Aixecament i/o transport d'objectes : caixes de folis, arxivadors, ...

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Manipular la càrrega entre dues persones sempre que aquesta sigui molt llarga, pesada i/o de grans dimensions
- ❑ No carregar més de 15 kg per persona en cas de dones, menors i persones d'edat avançada i no més de 25 kg en cas d'homes
- ❑ Utilitzar mitjans mecànics per facilitar el treball i evitar i/o reduir el sobreesforç per manipular caixes de folis o d'altres objectes pesats (carros, per exemple)

Manipulació inadequada d'objectes : caixes de folis, arxivadors, ...

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Les treballadores embarassades, durant el període d'embaràs i al menys en els 3 mesos posteriors al part han d'evitar manipular càrregues pesades que suposin riscos per a elles o el fetus. , si escau.
- ❑ Realitzar formació sobre manipulació de càrregues als treballadors . S'imparteix en sessió teòric pràctica en prevenció de riscos laborals per Prevencontrol
- ❑ Realitzar la manipulació de càrregues amb mitjans mecànics sempre que sigui possible (per exemple amb carretons per transportar les caixes de paper o arxius).
- ❑ Recomanar als treballadors seguir cinc regles bàsiques: separar els peus, doblegar els genolls, apropar al màxim l'objecte al cos, aixecar el pes gradualment, no girar el tronc mentre s'està aixecant la càrrega (és preferible pivotar sobre els peus))
- ❑ Utilitzar envasos i/o capsos de fàcil agafar

Moviments repetitius de les extremitats superiors (mans), associats als treballs amb ordinador

- ❑ Proporcionar formació als treballadors sobre mesures preventives amb tasques que impliquin esforços repetits . S'imparteix en sessió formativa teòric-pràctica en prevenció de riscos laborals per Prevencontrol

Risc	Factor de risc	Mesures correctores								
	<table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Mitja</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>3</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Mitja	Dany:	Mitjà	G.P.:	Mitjà	Prioritat:	3	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Estudiar la possibilitat d'afavorir l'alternança o el canvi de tasques per evitar la sobrecàrrega i fatiga muscular a les mans. Es recomana aprendre a utilitzar el ratolí amb les dues mans per afavorir l'alternança entre les dues mans i disminuir la sobrecàrrega muscular de l'extremitat. ❑ Utilitzar eines manuals de disseny ergonòmic que quan es subjectin permetin que el canell romangui recta amb l'avantbraç : teclat i ratolí ergonòmics. <p>En cas de fer servir ordinador portàtil, acoblar teclat independent i ratolí independent per adequar ergonòmicament el lloc de treball.</p>
Probabilitat:	Mitja									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Mitjà									
Prioritat:	3									

Postures incorrectes

Postures forçades per treballar estàtics: treballs en que el treballador està assegut.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

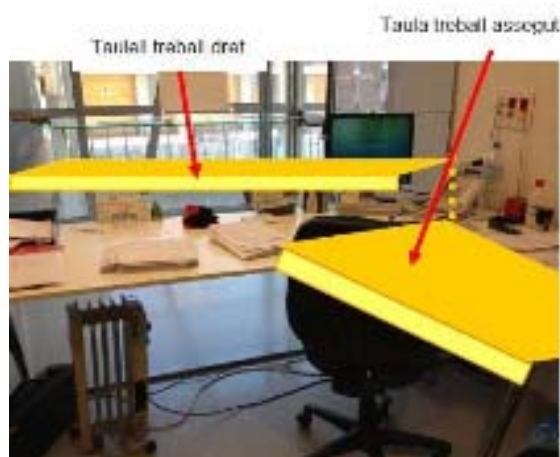
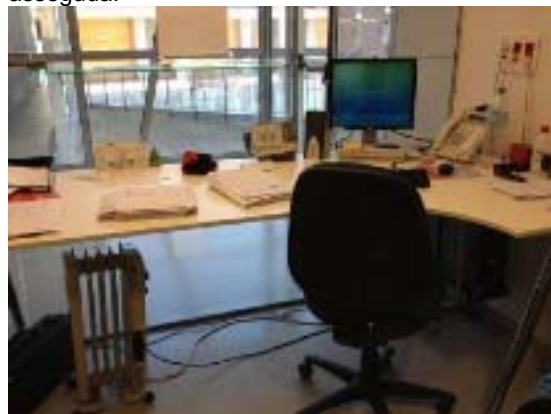
- ❑ Adoptar una postura de treball relaxada davant l'ordinador amb els peus ben recolzats sobre el terra o sobre element reposapeus (segons necessitat).
- ❑ Disposar de faristol o portadocuments regulable i estable al costat de la pantalla en cas de copiar gran quantitat de documents
- ❑ Disposar d'espai suficient a la superfície de la taula, que permeti recolzar els avantbraços a l'utilitzar el teclat
- ❑ Disposar d'espai suficient en la zona de les cames i peus per a poder canviar de postura mentre es treballa
- ❑ Modificar el lloc de treball (pla de treball, posició, equips, eines, tasques a realitzar) per tal d'adaptar la distribució a les necessitats i comoditat del treballador, evitant estiraments innecessaris.
- ❑ Posar un reposapeus a disposició de qui ho demani
- ❑ Realitzar periòdicament petits exercicis de relaxació i desentumiment de la musculatura del coll, esquena i braços, després d'estones prolongades amb la mateixa postura.
- ❑ Realitzar pauses i alternar postures estàtiques amb d'altres dinàmiques
- ❑ Regular l'alçada de la cadira en relació al pla de treball per tal que l'usuari es disposi amb els canells recolzats sobre la taula amb les espatlles relaxades.

Durant la visita s'observa que la taula del lloc de treball està molt elevada i la cadira no es pot pujar tant com es necessita. El personal de l'empresa manifesta que està tan elevada perquè d'aquesta

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

manera no s'ha d'ajupir tant quan ha d'atendre als clients per la finestreta de recepció.

Es recomana modificar el mobiliari de la recepció. Col·locar 2 taules a diferent alçada, una taula més alta i estreta davant la finestreta per poder atendre als clients a peu dret, i una taula més ampla i baixa per a poder fer els treballs administratius amb PVD assegurada.



Treballs amb pantalles de visualització de dades (PVD)

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Mitjà
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- ❑ Alçada. Situar la pantalla de visualització de dades (PVD) de manera que la part superior de la mateixa estigui a l'alçada de la vista de l'usuari, mantenint una distància de 45 cm com a mínim entre pantalla i usuari
- ❑ Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) i el teclat enfront l'usuari
- ❑ Donar formació sobre treballs amb pantalles de visualització de dades . S'imparteix en formació teòric pràctica en matèria de prevenció de riscos laborals per Prevencontrol.
- ❑ Distància. Endarrerir la pantalla tot el que es pugui. La distància mínima entre els ulls i la pantalla ha de ser de 45 cm

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

- ❑ Durant les tasques amb PVDs, mantenir una postura còmoda recolzant l'esquena sobre el respall de la cadira, mantenint un angle recte entre el tronc i les cames, i en la zona dels genolls.

Inhalació/ingestió de substàncies nocives

Generació de vapors o gasos (ozó) per part d'impressores làser i fotocopiadores.

- ❑ Ubicar les impressores làser i fotocopiadores en llocs ventilats per reduir l'exposició a ozó.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

Malalties causades per agents físics

Exposició a radiacions no ionitzants per camps electromagnètics: xarxa wifi, telèfon mòbil, telèfons inalàmbrics, etc.

- ❑ En cas de disposar de telèfons inalàmbrics al centre, es recomana substituir-los per telèfons fixes amb cable, ja que la base de càrrega emet radiacions constantment.
- ❑ Evitar utilitzar el telèfon mòbil. Es recomana mantenir-lo apagat mentre s'estigui al lloc de treball i desviar les trucades al telèfon fix del centre.
- ❑ Mantenir el mòbil allunyat del cos especialment del cap i genitals. Si s'han de fer trucades de llarga durada es recomana utilitzar altaveu, mans lliures o auricular extern.
- ❑ Sempre que sigui possible utilitzar internet per cable, configurar el router per desactivar la xarxa inalàmbrica. En cas de ser necessària la xarxa inalàmbrica s'intentarà col·locar el router el més allunyat possible del despatx del treballador. Apagar el router quan no sigui necessari.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials

Càrrega mental : horaris, tasques a realitzar, ritme de treball,...

- ❑ Informar al personal de les funcions i responsabilitats del lloc de treball
- ❑ Intentar organitzar la jornada laboral de manera que les tasques que requereixen més concentració es realitzin en els moments que el treballador es troba més descansat i deixar les tasques que no requereixen tant esforç mental per als moments que el treballador es troba més cansat (final de jornada)

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Mitjà
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

Risc	Factor de risc	Mesures correctores								
	<p>Causats per la organització del treball : atenció a persones, distribució de tasques, jornada de treball, ...</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Mitjà	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> No perllongar en excés la jornada habitual de treball i compensar-la preferentment amb descansos addicional <input type="checkbox"/> Preveure pauses curtes i freqüents per evitar l'aparició de la fatiga durant tasques d'alta concentració <input type="checkbox"/> Alternar postures estàtiques amb postures dinàmiques : situar fax i impressores, arxius, material d'oficina, allunyat de la taula de treball, per poder aixecar-se de tant en tant i fer canvi de postura i activar la circulació sanguínia a les extremitats inferiors. <input type="checkbox"/> Distribució clara de tasques i competències <input type="checkbox"/> Realitzar reunions periòdiques dels treballadors per atendre els suggeriments i/o queixes que puguin tenir
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									
	<p>Causats per moviments repetitius</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Mitja</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>3</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Mitja	Dany:	Mitjà	G.P.:	Mitjà	Prioritat:	3	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dur a terme la Vigilància de la Salut dels treballadors per treballs amb moviments repetitius (als treballadors afectats) <input type="checkbox"/> Realitzar pauses curtes i freqüents
Probabilitat:	Mitja									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Mitjà									
Prioritat:	3									
	<p>Fatiga visual (reflexes). per ús de pantalles de visualització de dades.</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Mitja</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Mitja	Dany:	Baixa	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Disposar dels suficients punts de llum i que proporcionin els nivells d'il·luminació requerits . Es realitza luxometria, els nivells de llum detectats són correctes. <input type="checkbox"/> Orientar correctament les pantalles de visualització de dades (monitor d'ordinador), de manera que l'usuari no rebí reflexes sobre la pantalla, si escau. <input type="checkbox"/> Realitzar pauses periòdiques per descansar la vista en feines de llarga durada amb l'ordinador. Es recomana un descans de 10 minuts per cada 2h de treballs continuats amb pantalles de visualització de dades (monitor d'ordinador).
Probabilitat:	Mitja									
Dany:	Baixa									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									
	<p>Posició incorrecta de treball : posició assegurada durant gran part de la jornada laboral.</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Mitja</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>3</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Mitja	Dany:	Mitjà	G.P.:	Mitjà	Prioritat:	3	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Disposar de pantalla de visualització de dades en una posició correcta per poder treballar sense reflexes o haver d'adoptar una posició dorsolumbar forçada <input type="checkbox"/> Es recomana col·locar el fax, impressora o l'arxiu en lloc allunyat a la taula de treball, per tal d'incentivar l'aixecament i canvi de postura del treballador.
Probabilitat:	Mitja									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Mitjà									
Prioritat:	3									

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

- Realitzar descansos i alternar tasques per evitar que es mantingui una posició forçada o estàtica durant un període de temps prolongat. Es recomana no estar més de dues hores seguides assegut davant de les pantalles de visualització de dades.

Lloc de treball:	PROFESSOR/A DE MÚSICA
Secció:	ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA
Treballadors exposats:	32

Descripció de les activitats del lloc de treball

És el responsable d'ensenyar als alumnes en matèria d'instruments, cant, banda, expressió musical i llenguatge musical. També està al càrrec de vetllar per la seguretat dels alumnes i en cas d'emergència evacuar als alumnes.

Realitza la seva tasca a l'Escola Municipal de Música de Berga majoritàriament, també imparteix classes en altres centres d'ensenyament del municipi i municipis propers (Avià i Gironella).

Participa en festes i events del municipi (concerts, passacarrers, etc.), fent sortides amb la banda i l'orquestra.

Equipament

Instruments musicals. Faristols, pissarres, retoladors per la pissarra, utensilis propis de l'educació musical, pantalles de visualització de dades, impressora, fotocopiadores, telèfon, material i mobiliari d'oficina.

Productes químics utilitzats

No s'utilitzen

Equips de protecció individual utilitzats (EPIs)

Nom	Observacions
Roba alta visibilitat EN 471	
Protectors auditius EN 352	

Formació i informació

Formació específica apropiada al lloc de treball.

Procediments de treball

No existeixen procediments de treball.

Observacions

Una de les eines de treball del professor és la seva veu, pel que es recomana no forçar molt la veu a l'hora d'impartir les classes.

Es recomana també prendre especial atenció als treballadors especialment sensibles en aquest lloc de treball com: menors, embarassades, treballadors amb problemes lumbar o amb qualsevol altre sensibilitat que en el desenvolupament del lloc de treball pugui ocasionar un risc per a la seva salut.

Avaluació dels riscos específics del lloc de treball

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

Caiguda de persones a diferent nivell

Pujar o baixar per escales del centre de treball.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Alta
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- ❑ Disposar de suficient visibilitat de l'escala . Es realitzen mesures higièniques dels nivells de llum en data 06/02/2015 i es detecta que cal incrementar la intensitat de llum a l'escala d'emergència.
- ❑ Disposar de tires antilliscants en els graons de l'escala . El dia de la visita s'observa que l'escala del centre disposa de gravat a cada graó, però aquest gravat no resulta efectiu, els graons encara son lliscants. Cal gravar més els graons o col·locar tires antilliscants.
- ❑ Utilitzar un calçat adequat, còmode, subjecte al peu i amb sola antilliscant.

Caiguda de persones al mateix nivell

Cables sense canalitzar a la sala de treball dels professors i a la recepció del centre.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Canalitzar el cablejat elèctric dels equips informàtics o bé agrupar-lo dins d'espitals, per tal d'evitar que els cables puguin produir entrebancades.



Manca d'il·luminació en les zones de pas o zones de treball del centre.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Cal adequar els nivells de llum, a les recomanacions establertes en la normativa vigent. Veure mesures de luxometria realitzades el dia 06/02/2015.

Objectes pel terra, desordre en les zones de trànsit

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Ordre i neteja, mantenir les zones de pas lliures d'obstacles . S'observa correcte el dia de la visita. Es recomana tenir cura i recordar als alumnes que no deixin llibres, bosses, etc. al terra que envaeixi la zona de pas.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores								
	<p>Sòl lliscant (moll, amb greixos) . Presència de sòl moll degut a tasques de neteja o dies plujosos.</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Mitjà	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Disposar de zona amb estora a l'entrada del centre per tal que els usuaris i personal es pugui eixugar la sola del calçat els dies de pluja. <input type="checkbox"/> Senyalitzar l'advertència de "paviment moll" quan s'hagi acabat de netejar una zona de pas i hi hagi personal en el recinte , o bé en dies plujosos. <input type="checkbox"/> Utilitzar calçat còmode, subjecte al peu i amb sola antilliscant.
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									

Caiguda d'objectes per manipulació

Emmagatzematge en desordre de materials al magatzem de material (aula 008).

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- Fixar les prestatgeries del magatzem a la paret o terra per tal d'evitar bolcades accidentals.
- Millorar l'emmagatzemament dels productes en les prestatgeries . Cal disposar d'espai suficient (no obstaculitzar la prestatgeria) i medis (escala) per poder accedir a les parts altes de les prestatgeries. Emmagatzemar de forma que quedi sempre una zona suficient de pas al magatzem.
- No sobrepassar la càrrega màxima acceptable de la prestatgeria i col·locar els objectes i materials de manera que les càrregues més voluminoses i pesades quedin a les parts baixes de la prestatgeria i les càrregues més lleugeres i petites a les parts altes.

Prestatgeries inestables al magatzem d'instruments.

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Mitjà
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Fixar les prestatgeries a la paret i terra (falcar-les)

Prestatgeries inestables per a l'arxiu de documentació del centre (prestatgeries amb poca fondària). S'observa que la documentació emmagatzemada sobresurt de la prestatgeria.

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Mitjà
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- Disposar de prestatgeries de fondària suficient per tal de poder emmagatzemar la documentació de forma correcte, evitant que sobresurti de la prestatgeria.
- Fixar les prestatgeries a la paret i terra (falcar-les) per tal que puguin bolcar accidentalment. Disposar de prestatgeries de resistència suficient per al contingut a emmagatzemar.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

Xocs contra objectes immòbils

Cops contra objectes sortints : calaixos o portes d'armari obertes o mig obertes, de les zones de despatxos dels professors.

- Mantenir els calaixos i els armaris tancats per evitar cops a l'aixecar-nos de la taula o bé al passar a la vora.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Baixa
G.P.:	Molt Baix
Prioritat:	5

Presència de materials en zones de pas material, bosses dels alumnes, etc. a les aules o zona d'alumnes

- Les zones de pas han d'estar lliures d'obstacles . Es recomana tenir cura i recordar als alumnes que no deixin llibres, bosses, etc. al terra que envaeixi la zona de pas.

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Baixa
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

Zones de pas estretes en algunes aules segons la distribució de les taules i cadires (per exemple aula 206).

- Desallotjar les zones de pas i mantenir 1,20 m. d'amplada per poder desplaçar-se sense perill de colpejar-se amb les taules o cadires de les aules. Cal adequar la distribució de les taules a l'espai de l'aula. És important no obstaculitzar la sortida amb el propi mobiliari de l'aula (millorar distribució aula 206).
En cas que l'espai de l'aula no sigui suficient per al nombre d'alumnes, es recomana canviar a una aula més ampla o reduir el nombre d'alumnes del grup.


Probabilitat:	Baixa
Dany:	Baixa
G.P.:	Molt Baix
Prioritat:	5

Sobreesforços

- Transport d'instruments durant temps prolongats en events com per exemple passacarrers.

- Es recomana que tots els professors disposin de temps per pauses en events de llarga durada. Si cal, preveure substituïts per a determinats instruments.
Es recomana disposar de medis de subjecció per al transport d'instruments, com per exemple corretges o arnesos de subjecció per a poder portar-los penjats i descansar les extremitats superiors de tant en tant.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

Risc	Factor de risc	Mesures correctores								
	<p>Aixecament i/o transport d'objectes material o instruments de música voluminosos o pesats.</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Mitjà	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Manipular la càrrega entre dues persones sempre que aquesta sigui molt llarga, pesada i/o de grans dimensions i no es disposi de medis d'ajuda mecànica per transportar-la. ❑ No carregar més de 15 kg per persona en cas de dones, menors i persones d'edat avançada i no més de 25 kg en cas d'homes ❑ Utilitzar mitjans mecànics per facilitar el treball i evitar i/o reduir el sobreesforç com per exemple carretons, ascensor del centre.
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									
	<p>Manipulació inadequada d'objectes material o instruments de música voluminosos o pesats.</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Mitjà	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Les treballadores embarassades, durant el període d'embaràs i al menys en els 3 mesos posteriors al part han d'evitar manipular càrregues pesades que suposin riscos per a elles o el fetus. ❑ Realitzar formació sobre manipulació de càrregues als treballadors ❑ Realitzar la manipulació de càrregues amb mitjans mecànics com carretons, ascensor del centre, per exemple, quan s'ha de transportar o moure quantitat de material o objectes pesats. ❑ Recomanar als treballadors seguir cinc regles bàsiques: separar els peus, doblegar els genolls, apropar al màxim l'objecte al cos, aixecar el pes gradualment, no girar el tronc mentre s'està aixecant la càrrega (és preferible pivotar sobre els peus)) ❑ Utilitzar envasos i/o capsos de fàcil agafar
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									
	<p>Moviments repetitius de les extremitats superiors (mans), associats als treballs amb ordinador.</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Mitja</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Mitja	Dany:	Baixa	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Utilitzar eines manuals de disseny ergonòmic que quan es subjectin permetin que el canell romangui recta amb l'avantbraç : teclat i ratolí ergonòmic. En cas de fer servir ordinador portàtil, acoblar teclat i ratolí independent i fer adequar agronòmicament el lloc de treball. 
Probabilitat:	Mitja									
Dany:	Baixa									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									

Risc	Factor de risc	Mesures correctores								
	Moviments repetitius de les extremitats superiors degut a tocar els instruments.	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Realitzar pauses o temps de descans cada hora. Es pot aprofitar per a estirar la musculatura sobrecarregada i moure suaument les zones més tenses. 								
	<table border="1"> <tr><td>Probabilitat:</td><td>Mitja</td></tr> <tr><td>Dany:</td><td>Baixa</td></tr> <tr><td>G.P.:</td><td>Baix</td></tr> <tr><td>Prioritat:</td><td>4</td></tr> </table>	Probabilitat:	Mitja	Dany:	Baixa	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	
Probabilitat:	Mitja									
Dany:	Baixa									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									

Postures incorrectes

Postures forçades durant la impartició de classes (estatisme postural).

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Donar formació sobre postures correctes als treballadors
- ❑ Possibilitar els canvis de postura i descansos durant el treball en una postura forçada . Estar de peu dret o assegut durant les classes. Alternar aquestes posicions per tal de no passar temps excessiu en cap d'elles. El dia de la visita s'observa que totes les aules disposen de cadira o tamboret per poder seure.

Postures forçades durant treballs amb pantalles de visualització de dades.



Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Disposar d'espai suficient a la superfície de la taula, que permeti recolzar els avantbraços a l'utilitzar el teclat . S'observa correcte el dia de la visita.
- ❑ Disposar d'espai suficient en la zona de les cames i peus per a poder canviar de postura mentre es treballa . S'observa correcte el dia de la visita.
- ❑ Posar a disposició dels treballadors que ho desitgin, suports de mans i canells o utilitzar models de teclat amb suport incorporat
- ❑ Posar un reposapeus a disposició de qui ho demani

Postures forçades o inadequades durant períodes de temps llargs, al subjectar instruments mentre s'està tocant, que poden afectar a braços, canells, dits, coll i zona lumbar.

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Mitjà
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- ❑ - Mantenir una posició correcte: recolzament equilibrat dels peus, bona postura assentat, treballar la respiració, regular la alçada del faristol i de la banqueteta.
- ❑ Es recomana realitzar descansos cada hora. Es pot aprofitar per a estirar la musculatura sobrecarregada, moure suaument les zones més tenses o, simplement, per a caminar una mica.
- ❑ Dur a terme la vigilància periòdica de la salut dels treballadors

Risc	Factor de risc	Mesures correctores								
	<p>Cadires no ergonòmiques o seients deteriorats davant de les pantalles de visualització de dades de l'aula de professors o despatxos de l'equip directiu.</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Mitjà	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<p>❑ Utilitzar cadires amb seient regulable en alçada, amb respalller regulable d'alçada ajustable i cinc punts de suport al terra, encara que l'estona de treball no sigui prolongada.</p> <p>S'observa que manca cadira ergonòmica en una taula de la sala de professors, i al despatx de l'equip directiu a la taula del Cap d'Estudis.</p>  
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									
	<p>Treballs amb pantalles de visualització de dades (PVD) a l'aula de professors o despatxos de l'equip directiu.</p> <table border="1"> <tr> <td>Probabilitat:</td> <td>Baixa</td> </tr> <tr> <td>Dany:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>G.P.:</td> <td>Baix</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Probabilitat:	Baixa	Dany:	Mitjà	G.P.:	Baix	Prioritat:	4	<p>❑ Alçada. Situar la pantalla de visualització de dades (PVD) de manera que la part superior de la mateixa estigui a l'alçada de la vista de l'usuari, mantenint una distància de 45 cm com a mínim entre pantalla i usuari</p> <p>❑ Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) i el teclat enfront l'usuari</p> <p>❑ Donar formació sobre treballs amb pantalles de visualització de dades</p> <p>❑ Distància. Endarrerir la pantalla tot el que es pugui. La distància mínima entre els ulls i la pantalla ha de ser de 45 cm</p> <p>❑ Durant les tasques amb PVDs, mantenir una postura còmoda recolzant l'esquena sobre el respalller de la cadira, mantenint un angle recte entre el tronc i les cames, i en la zona dels genolls.</p> <p>❑ Realitzar petits exercicis de relaxació muscular, sobretot del coll i la zona lumbar, després de períodes continuats de treballs estàtics d'oficina.</p>
Probabilitat:	Baixa									
Dany:	Mitjà									
G.P.:	Baix									
Prioritat:	4									

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
		<ul style="list-style-type: none"> ❑ Recordar que cada 2 hores seguides de treball amb les pantalles de visualització de dades s'ha de realitzar un descans de 10 minuts realitzant altres tasques que no impliquin la seva utilització.

Atropellaments, cops/xocs contra vehicles

Zona de trànsit comú de pas de vianants i vehicles durant la tocada en passacarrers o events a l'exterior del centre.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Alta
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- ❑ Fer circular vianants i vehicles per vies separades . Seguir el recorregut marcat i habilitat pel passacarrers o la tocada. No sortir dels recorreguts habilitats.
- ❑ Els treballadors de peu han de mantenir una distància de seguretat amb els vehicles de càrrega i transport
- ❑ Respectar la senyalització habilitada per l'event.
- ❑ Utilitzar roba d'alta visibilitat per a treballs en les vies de trànsit o altres zones on puguin circular vehicles

Malalties causades per agents físics

Ambient amb pressió sonora alta (exposició al soroll) : exposició a múltiples fonts (el seu propi instrument, els instruments d'altres músics, els amplificadors i altaveus, el públic, etc.).

Probabilitat:	Alta
Dany:	Mitjà
G.P.:	Alt
Prioritat:	2

- ❑ Mesurar el nivell de soroll i, si la mesura supera un nivell promig per a 8 hores de 80 dB (A) o 135 dB (C) de pic, s'ha d'implantar mesures preventives, ja que, a partir d'aquest nivell, es poden produir danys auditius.
Si el soroll supera o és igual a 80 dB (A) o a 135 dB (C), caldrà informar i formar als treballadors sobre els riscos relacionats amb l'exposició al soroll i sobre com prevenir-los (mètodes de treball, proteccions individuals, etc.), realitzar reconeixements mèdics de la funció auditiva i informar a cada treballador sobre el resultat d'aquests. Caldrà facilitar protectors auditius a qui ho sol·liciti.
Si el soroll supera els 85 dB o 135 (A), a més de les mesures del punt anterior, cal realitzar un programa de mesures tècniques i organitzatives per a reduir els nivells d'exposició i, mentre duri aquest programa, també cal l'ús de protectors auditius per part de totes les persones que treballin, els quals han de ser subministrats per la pròpia empresa.
També s'ha de restringir l'accés als llocs de treball afectats i senyalitzar-los
La legislació prohibeix que l'exposició laboral al soroll superi, 87 dB (A) en promig de 8 hores i 140 dB (C) pic. Aquests nivells d'exposició es denominen valors límit.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
		<ul style="list-style-type: none">❑ Quan els nivells de soroll no puguin disminuir-se per sota dels límits admissibles, cal reduir el temps d'exposició mitjançant rotació de llocs, reorganització del treball, concessió de pauses als treballadors exposats per a que descansin en llocs silenciosos, etc. ❑ Realitzar formació específica que inclogui informació sobre els nivells d'exposició als que solen estar exposats els treballadors del sector i riscos auditius associats, símptomes dels danys auditius i protectors auditius. ❑ Sempre que sigui possible aplicar les següents mesures organitzatives:<ul style="list-style-type: none">o Reduir el nivell del soroll al màxim durant els assajos i escalfaments (es tracta d'aconseguir que els professors puguin sentir el millor possible als alumnes sense necessitat que la intensitat sigui massa elevada. Quan es repeteixin seccions per polir defectes, els alumnes hauran de tocar de forma més silenciosa).o Intentar programar les classes barrejant repertoris que combinin música més intensa amb altre més tranquil·la per a reduir l'exposició global al soroll. Els instruments o passatges que emetin una pressió acústica més intensa s'haurien de repartir en diferents assajos o sessions.o Intentar augmentar la separació entre els diferents intèrprets, respecte l'espai de l'aula existent, ja que l'efecte nociu del soroll disminueix amb la distància. ❑ Utilitzar equips de protecció auditiva (taps, cascos) EN 352 en els casos que sigui possible, per reduir el nivell de so al que s'està exposat. Es recomana disposar de sistema de protecció auditiva per a professionals: taps amb filtres especials d'atenuació acústica (aquests filtres només disminueixen el nivell del so, mentre que no alteren les seves característiques tonals, això permet el seu ús per professionals del sector).

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
	<p>Ambient amb pressió sonora alta (exposició al soroll) Ambient amb pressió sonora alta (exposició al soroll): interacció instrumental per ús d'aules no aïllades acústicament o deficientment aïllades (aula 3). El dia de la visita s'estan fent actuacions per millorar l'aïllament acústic de l'aula.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Cal tenir en compte que com major siguin les dimensions de la sala i més alts siguin els sostres, més es reduirà l'exposició al soroll. <input type="checkbox"/> Utilitzar aules o espais dissenyats amb tractament acústic. Totes les aules disposen d'aïllament acústic. El dia de la visita s'observa que s'estan modificant les parets de l'aula 3 per millorar l'aïllament i les propietats acústiques de la sala.

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Mitjà
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials

Càrrega mental en el tracte amb els alumnes.

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- Informar al personal de les funcions i responsabilitats del lloc de treball
- Realitzar psicotècnics sobre càrrega mental (Prevencontrol)
- Realitzar reconeixements mèdics específics

Causats per la organització del treball

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Baixa
G.P.:	Molt Baix
Prioritat:	5

- Alternar postures estàtiques amb postures dinàmiques . Alternar l'estar assegut amb estar de peu dret durant la impartició de classes. Durant la visita s'observa que es disposa de cadira o tamboret en totes les aules.
- No forçar la veu a l'hora d'impartir les classes i realitzar les pauses pertinents entre classe i classe. Disposar d'aigua i veure sovint.
- Planificar els diferents treballs de la jornada tenint en compte una part per a imprevistos . Es recomana fer pauses entre classes. El dia de la visita, el personal ens comunica que els professors poden programar-se les classes segons les seves necessitats i el seu ritme de treball.
- Realitzar reunions periòdiques dels treballadors per atendre els suggeriments i/o queixes que puguin tenir

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

Fatiga visual (reflexes). degut a treballar amb pantalles de visualització de dades (PVDs).

Probabilitat:	Baixa
Dany:	Mitjà
G.P.:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Disposar dels suficients punts de llum i que proporcionin els nivells d'il·luminació requerits a les aules del centre educatiu. Revisar nivells de llum un cop s'hagin implantat les accions de millora.

- ❑ Disposar de cortines en les aules on el sol molesti o dificulti el treball (enlluernaments o reflexes). El dia de la visita s'observa que no es disposa de cortines a les aules. Sí que es disposa als despatxos .



- ❑ Efectuar pauses freqüents per descansar la vista quan es realitzin treballs amb pantalles de visualització de dades. Parpadejar amb freqüència per evitar el cansament als ulls, així com altres alteracions: ulls secs, ulls plorosos i ulls irritats.

- ❑ En cas d'utilitzar ulleres, mantenir-les en bon estat (sense ratllades ni brutícia) per evitar reflexes.

- ❑ Realitzar pauses periòdiques per descansar la vista durant els treballs amb PVD's.

Posició incorrecta de treball i moviments repetitius degut a la subjecció i tocada d'instruments.

Probabilitat:	Mitja
Dany:	Mitjà
G.P.:	Mitjà
Prioritat:	3

- ❑ Realitzar vigilància de la salut dels treballadors de forma periòdica.

- ❑ Realitzar descansos cada hora. Es pot aprofitar per a estirar la musculatura sobrecarregada, moure suaument les zones més tenses o, simplement, per a caminar una mica.

5 Avaluació dels riscos de les condicions materials

5.1 Deficiències observades en les condicions materials

A continuació es realitza la Identificació i Avaluació de Riscos de les condicions materials de l'empresa.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

Espais i superfícies

Altell sense barana . Balcó exterior sense baranes. Només s'hi ha d'accedir per a realitzar la neteja de vidres. Es disposa de línia de vida.

Risc:	Mitjà
Prioritat:	3

- Es disposa de línia de vida. Prohibir l'accés al personal no autoritzat. S'hauran de mantenir les portes d'accés tancades amb clau en tot moment. Senyalitzar la prohibició d'accés a personal no autoritzat (controlar l'accés de personal mitjançant permisos de treball), i senyalitzar l'obligació d'ús d'arnès de seguretat a la zona.



Escales

Escales fixes amb graons lliscants . Tot i tenir un petit gravat al graó, les escales continuen sent lliscants.

Risc:	Mitjà
Prioritat:	3

- Es recomana col·locar bandes antilliscants a les escales de les instal·lacions, o bé fer un gravat més rugós, per tal d'evitar relliscades accidentals.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------



Il·luminació

Correcte estat dels llums d'emergència del centre.

Risc:	Baix
Prioritat:	4

- Es recomana realitzar revisions periòdiques dels equipaments

Intensitat inadequada a la zona . Veure resultats de la luxometria realitzada el dia 06/02/2015.

Risc:	Baix
Prioritat:	4

- Millorar la il·luminació segons els resultats de la luxometria realitzada en data 06/02/2015.

Neteja i serveis d'higiene

Correcte estat de neteja dels serveis d'higiene.

Risc:	Baix
Prioritat:	4

- Mantenir el bon estat dels serveis higiènics del centre.

Emmagatzematge de materials

Les prestatgeries no són estables i segures

Risc:	Mitjà
Prioritat:	3

- Emmagatzemar de forma estable els objectes a les prestatgeries.
Es recomana disposar de prestatgeries de suficient fondària i resistència per a mantenir l'arxiu documental del centre.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------






- ❑ Fixar i falcar a la paret i terra les prestatgeries del centre.



- ❑ Mantenir un correcte estat d'ordre als magatzems.



Risc	Factor de risc	Mesures correctores				
Senyalització						
	<p>Manca de senyalització d'emergència :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manca senyalitzar la farmaciola. - Situació poc visible de la senyalització dels recorreguts d'evacuació als passadissos del centre (estan col·locada sobre la paret fosca, mateixa paret on hi ha les portes de les aules, es recomana col·locar-la a la paret clara que queda enfront de les portes de les aules). - Manca senyalitzar la porta de sortida d'emergència de l'escala d'emergència a la planta -1. - Manca senyalitzar les portes antipànic del centre. - Senyalització incorrecte: La sortida d'emergència es troba senyalitzada com a sortida habitual. - Senyalització incorrecte: L'ascensor es troba senyalitzat com a sortida d'emergència. - Manca senyalitzar la porta d'accés principal com a sortida habitual i sortida d'emergència. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Es recomana senyalitzar les portes antipànic del centre.  <ul style="list-style-type: none"> ❑ Retirar la senyalització de sortida d'emergència del costat dels ascensors.  <ul style="list-style-type: none"> ❑ Senyalitzar la porta de sortida habitual com a sortida habitual del centre i com a sortida d'emergència.  <ul style="list-style-type: none"> ❑ Senyalitzar la farmaciola de primers auxilis (es troba a la sala de professors). ❑ Senyalitzar les portes i vies d'evacuació . Senyalitzar la porta de sortida d'emergència de l'escala d'emergència a la planta -1. 				
	<table border="1"> <tr> <td>Risc:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>3</td> </tr> </table>	Risc:	Mitjà	Prioritat:	3	
Risc:	Mitjà					
Prioritat:	3					

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------



- Senyalitzar les portes i vies d'evacuació de l'escola. Es recomana canviar la ubicació de les senyals de recorregut d'evacuació dels passadissos, per tal de fer-la més fàcilment visible. Es recomana col·locar-la a la paret blanca que queda just enfront de les portes de les aules.



- Treure la senyalització de sortida habitual de les portes de sortida d'emergència, per tal d'evitar confusions.
- Senyalitzar a cada planta, al costat de l'ascensor la prohibició de ser utilitzat en cas d'incendi.

Manca senyalització de prohibició, obligació, advertiment :

- Manca senyalitzar la prohibició d'ús de l'ascensor en cas d'incendi.
- Manca senyalitzar el perill per risc elèctric als quadres elèctrics del centre.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------

Risc:	Mitjà
Prioritat:	3



- ❑ Senyalitzar el risc elèctric als quadres elèctrics de l'activitat.

Instal·lacions elèctriques

Manca senyal d'avertiment de risc elèctric en el quadre

Risc:	Mitjà
Prioritat:	3

- ❑ Posar senyal d'avertència de risc elèctric en el quadre elèctric de l'activitat.



Risc	Factor de risc	Mesures correctores				
Incendis i Emergències						
	Manca de mitjans de lluita contra incendis i/o inadequats <table border="1" data-bbox="331 398 746 461"> <tr> <td>Risc:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>3</td> </tr> </table>	Risc:	Mitjà	Prioritat:	3	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Disposar dels extintors portàtils adequats a les classes de foc possibles, d'eficàcia suficient i en nombre suficient. Es situaran distribuint-los de manera que el recorregut màxim horitzontal, des de qualsevol punt del sector d'incendi fins a l'extintor no superi els 15 metres. <input type="checkbox"/> Mantenir els extintors fàcilment visibles i accessibles. Queda prohibit col·locar obstacles a davant. <input type="checkbox"/> Mantenir els extintors penjats de manera que la part superior d'aquests no sobrepassi de 1,70 m d'alçada des del terra. <input type="checkbox"/> Revisar els mitjans contra incendis disponibles per empresa acreditada (anualment), i per personal propi de l'Ajuntament (trimestralment). En la revisió interna es recomana comprovar l'accessibilitat i la senyalització de l'extintor, així com fer inspecció visual de la pressió indicada al manòmetre (l'indicador ha d'estar a la zona verda) i el bon estat general de l'extintor (comprovar precinte, boquilla, mànega).
Risc:	Mitjà					
Prioritat:	3					
	Manca del pla d'emergència o manual d'autoprotecció <table border="1" data-bbox="331 1223 746 1285"> <tr> <td>Risc:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>3</td> </tr> </table>	Risc:	Mitjà	Prioritat:	3	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Designar els treballadors dedicats a la realització del pla d'emergència (degudament formats i informats) <input type="checkbox"/> Efectuar simulacres <input type="checkbox"/> Elaborar un pla d'emergència o manual d'autoprotecció
Risc:	Mitjà					
Prioritat:	3					
	Manca disposar de llistat de telèfons d'emergència (ambulància, bombers, urgències, policia) <table border="1" data-bbox="331 1608 746 1671"> <tr> <td>Risc:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>3</td> </tr> </table>	Risc:	Mitjà	Prioritat:	3	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tenir i penjar el llistat de telèfons d'emergència en un lloc de fàcil visibilitat
Risc:	Mitjà					
Prioritat:	3					
	Passadissos i portes obstruïdes i/o inadequades : - porta de sortida de l'aula 206 obstruïda degut a la col·locació del mobiliari. - reixa metàl·lica exterior, tancada amb clau. <table border="1" data-bbox="331 2011 746 2074"> <tr> <td>Risc:</td> <td>Mitjà</td> </tr> <tr> <td>Prioritat:</td> <td>3</td> </tr> </table>	Risc:	Mitjà	Prioritat:	3	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Deixar lliure d'obstacles els passadissos i zona de portes per tal de poder realitzar una evacuació ràpida i segura en cas de necessitat. Es recomana redistribuir el mobiliari de l'aula 206.
Risc:	Mitjà					
Prioritat:	3					

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------



- Permetre que les portes de sortida siguin susceptibles d'obrir per qualsevol (reixa metàl·lica exterior). No pot romandre tancada amb clau.



Aparells i equips d'elevació

Manca d'elements segurs i de revisions periòdiques (el dia de la visita l'ascensor no està encara en funcionament).

Risc:	Baix
Prioritat:	4

- Es recomana adequar la instal·lació per tal de poder posar en funcionament l'ascensor del centre.
- Revisar periòdicament els aparells d'elevació (ascensor del centre).

Formació i Informació dels treballadors

Manca d'informació i formació dels treballadors

Risc:	Mitjà
Prioritat:	3

- Donar formació als treballadors en matèria de prevenció de riscos laborals
- Informar els treballadors dels riscos als que estan exposats en el lloc de treball . S'ha de signar el registre que es troba ubicat a la carpeta de prevenció de riscos a l'apartat 1 en els annexes del Manual de la Gestió de la prevenció de riscos laborals.

Vigilància de la salut

Existència o estat de la farmaciola

Risc:	Mitjà
Prioritat:	3

- Adquirir una farmaciola i posar-la a un lloc visible a l'empresa . Cal senyalitzar la ubicació de la farmaciola.

Risc	Factor de risc	Mesures correctores
------	----------------	---------------------



- ❑ La farmaciola ha de contenir com a mínim: desinfectants i antisèptics autoritzats, gasses estèrils, cotó hidròfil, venes, esparadrap, apòsits adhesius, tisores, pinces i guants d'un sol ús
- ❑ Revisar periòdicament la farmaciola
- ❑ Realitzar la vigilància de la salut dels treballadors . Recordar que l'Ajuntament té la obligació d'oferir els reconeixements mèdics a tots els seus treballadors. Aquests, però, poden renunciar a realitzar els reconeixements mèdics, però la seva renúncia ha de quedar registrada.

Vigilància de la salut dels treballadors i reconeixements mèdics

Risc:	Mitjà
Prioritat:	3

General

Documentació per escrit de qüestions relacionades amb la gestió de la prevenció

Risc:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Utilitzar i omplir els documents facilitats en el Manual de Gestió de la Prevenció

Documentació relativa a la prevenció de riscos laborals

Risc:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Crear un arxiu amb la documentació relativa a la prevenció de riscos laborals (avaluació de riscos laborals, planificació de l'activitat preventiva...)

Coordinació empresarial

Coordinació entre les empreses contractant i contractada

Risc:	Baix
Prioritat:	4

- ❑ Establir un sistema d'informació entre empreses, establint la obligació del compliment de la Llei 31/95 per ambdues parts

6 **Avaluació dels riscos de les màquines**

6.1 **Deficiències observades en les màquines**

Els riscos derivats de la possible utilització de maquinària s'han avaluat en el lloc de treball. El tècnic entén que no procedeix efectuar una avaluació específica de la maquinària.

7 Conclusió

Aquest document és una valoració global dels factors de risc existents a l'empresa amb l'objectiu de disposar de la informació entorn als riscos existents i poder establir prioritats a les actuacions i millores a portar a terme. A partir del mateix es procedirà a la planificació de l'acció preventiva.

Se'ls informa que aquest document, més la posterior planificació preventiva, hauran d'estar al seu centre de treball a disposició de l'autoritat laboral segons l'article 23 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

S'agraeix a l'empresa AJUNTAMENT DE BERGA les facilitats donades per a la realització del present estudi i restem a la seva disposició per aclarir qualsevol dubte que sobre aquest se li pogués presentar.

BERGA, a dilluns, 30 / març / 2015

Laura Martínez Mendoza

Tècnic en prevenció de riscos laborals